

# 10 KROKÓW DO UDANEGO KARMIENIA PIERSIĄ

1

## POLITYKA SZPITALA

- Należy bezwzględnie stosować się do wytycznych Międzynarodowego Kodeksu Marketingu Produktów Zastępujących Mleko Kobiece oraz odpowiednich rezolucji WHO
- Należy sporządzić na piśmie zasady karmienia niemowlęcia i zapoznać z nimi personel oraz rodziców.
- Należy ustanowić systemy ciągłego monitoringu i zarządzania danymi

10

## WYPIS DO DOMU

- Należy zadbać o to, aby rodzice i niemowlęta po wypisie do domu mieli dostęp do grup wspierających karmienie piersią
- Zaleca się współpracę z organizacjami wspierającymi karmienie piersią celem podnoszenia poziomu opieki laktacyjnej

9

## BUTELKI I SMO CZKI

Należy zapoznać matki ze sposobem użycia oraz ryzykiem korzystania z butelek do karmienia, smoczków do karmienia i uspokajania

8

## KARM IENIE W/G POTRZEB

Należy wspierać matki w odczytywaniu i reagowaniu na oznaki głodu u dziecka

7

## ROOMING-IN

- Należy umożliwić matkom i noworodkom przebywanie razem oraz stosować system rooming-in przez całą dobę
- Należy umożliwić matkom dzieci chorych przebywanie przy nich

6

## DOKARM IANIE

- Nie należy podawać noworodkom pokarmów i płynów innych niż mleko matki. Wyjątek stanowią przypadki uzasadnione medycznie
- Preferuje się podawanie pokarmu innych matek z banku mleka

2

## SZKOLENIE PERSONELU

Należy upewnić się, że personel posiada niezbędną wiedzę, kompetencje i umiejętności do wspierania karmienia piersią

3

## OPIEKA PRZEDPORODOWA

Należy informować kobiety w ciąży oraz ich rodziny o korzyściach karmienia piersią i postępowaniu podczas karmienia

4

## OPIEKA PO PORODZIE

Należy zapewnić natychmiastowy i nieprzerwany kontakt skóra do skóry oraz wesprzeć matki w rozpoczęciu karmienia piersią jak najwcześniej po porodzie

5

## WSPARCIE W KARM IENIU

Należy wspierać matki w rozpoczęciu i utrzymaniu karmienia piersią oraz w radzeniu sobie z napotkanymi trudnościami



# 10 KROKÓW DO UDANEGO KARMIENIA PIERSIĄ



1

## POLITYKA SZPITALA

- Należy bezwzględnie stosować się do wytycznych Międzynarodowego Kodeksu Marketingu Produktów Zastępujących Mleko Kobiece oraz odpowiednich rezolucji WHO
- Należy sporządzić na piśmie zasady karmienia niemowlęcia i zapoznać z nimi personel oraz rodziców.
- Należy ustanowić systemy ciągłego monitoringu i zarządzania danymi



2

## SZKOLENIE PERSONELU

Należy upewnić się, że personel posiada niezbędną wiedzę, kompetencje i umiejętności do wspierania karmienia piersią



3

## OPIEKA PRZEDPORODOWA

Należy informować kobiety w ciąży oraz ich rodziny o korzyściach karmienia piersią i postępowaniu podczas karmienia.



4

## OPIEKA PO PORODZIE

Należy zapewnić natychmiastowy i nieprzerwany kontakt skóra do skóry oraz wesprzeć matkę w rozpoczęciu karmienia piersią jak najwcześniej po porodzie



5

## WSPARCIE W KARMIENIU

Należy wspierać matki w rozpoczęciu i utrzymaniu karmienia piersią oraz w radzeniu sobie z napotkanymi trudnościami



6

## DOKARMIANIE

Nie należy podawać noworodkom pokarmów i płynów innych niż mleko matki. Wyjątek stanowią przypadki uzasadnione medycznie



7

## ROOMING-IN

Należy umożliwić matkom i noworodkom przebywanie razem oraz stosować system rooming-in przez całą dobę. Należy umożliwić matkom dzieci chorych przebywanie przy nich



8

## KARMIENIE W/G POTRZEB

Należy wspierać matki w odczytywaniu i reagowaniu na oznaki głodu u dziecka



9

## BUTELKI I SMO CZKI

Należy zapoznać matki ze sposobem użycia oraz ryzykiem korzystania z butelek do karmienia, smoczków do karmienia i uspokajania



10

## WYPIS DO DOMU

- Należy zadbać o to, aby rodzice i niemowlęta po wypisie do domu mieli dostęp do grup wspierających karmienie piersią
- współpraca z organizacjami wspierającymi karmienie piersią celem podnoszenia poziomu opieki laktacyjnej

