

# Spis treści

## Szczypta teorii

Fizjologia i anatomia.....	6
Wstęp do karmienia.....	17
Noszenie dziecka.....	22

## Pierwsze dni

Po porodzie.....	26
Spadek i przyrosty.....	34

## Pozycje i przystawianie

Przystawianie.....	39
Pozycje.....	42

## Problemy

Nawał.....	55
Nieodkładalność.....	62
Nadążanie za produkcją.....	64
Problemy z piersiami.....	67
Dokarmianie.....	73